



Rezept: Cookies

Zutaten für ca. 24 Stück

- 125 g Butter
- 70 g Honig
- 2 Eier
- 1 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 150 g Mehl
- 25 g Haferflocken
- 25 g gemahlene Mandeln
- 25 g gehackte Mandeln
- 100 g Schokoraspel oder Tropfen
- 16 Haselnüsse

Zubereitung

Butter mit Honig und Eiern schaumig rühren. Restliche Zutaten abwiegen und dazu geben.
Schoki ggf. zerkleinern. Auch zum Teig geben.
Aus dem Teig mit EL 16 Cookies formen und aufs Backblech geben, Haselnuss obendrauf setzen.
Bei 180 Grad ca. 15 min backen.

Material:

Rührschüssel
Waage
Mixer
Tüte

Rezept:

Sina Schwenninger – Ernährungsberatung, Coaching zur Stressbewältigung, Achtsamkeitstrainerin
Gesund leben – gesund bleiben, Mobil 01522/9861107, Mail: sina.schwenninger@gmx.de